JMHA

2026年度　第2回

栄養部会オンラインセミナー

配信期間： 2026年9月30日 ～ 2026年12月30日（予定）

※ 配信期間中の購入も可能です

視聴料： 会員施設　3,300円（税込）
非会員施設　6,600円（税込）

対象者： 栄養部門の職員　等

※ 同一施設内であれば、人数や回数の制限なくご視聴いただけます

講演 01

高齢者の低栄養 ―特にサルコペニア・フレイルとの関係

名古屋鉄道保険組合　名鉄病院　病院長
葛谷　雅文　先生

講演 02

肥満症治療における管理栄養士の役割
～多角的な介入による食事療法の支援～

大阪大学医学部附属病院　栄養マネジメント部　栄養管理室長
長井　直子　先生

詳細・お申し込みは
ホームページをご確認ください

お問い合わせ　公益社団法人 全国自治体病院協議会　研修部　kensyu@jmha.or.jp　03-3261-8567

全自病協第３６４号
令和８年９月１６日

都道府県病院所管部（局）課長
都道府県立病院所管部（局）課長
会　員　施　設　長　様
栄　養　部　門　の　長

公益社団法人　全国自治体病院協議会
会　長　　望　月　　泉
（公印省略）

2026年度 第2回栄養部会オンラインセミナーの開催について（ご案内）

平素より当協議会事業にご理解、ご協力を賜りありがとうございます。
さて、当協議会では、２０２６年度の研修事業計画の一つであります「第２回栄養部会オンラインセミナー」を下記のとおり開催いたします。
つきましては、ご多忙のこととは存じますが、関係職員の視聴につきまして特段のご配慮をいただきますようお願い申し上げます。

記

１．配信期間　２０２６年9月３０日（水）１３：００
～２０２６年１２月３０日（水）２３：５９（予定）

２．販売期間　２０２６年9月１６日（水）～２０２６年１２月２９日（月）
いつご購入いただいた場合でも視聴は１２月３０日までとなります。

３．プログラム　別紙（１）

４．研修のねらい　別紙（２）

５．対象者　栄養部門の職員　等

６．購入方法　全国自治体病院協議会ホームページ(https://www.jmha.or.jp/jmha/）からの受け付けとしております。本オンラインセミナーのページ内にある「購入方法」に掲載のバナーから専用サイトに入り、案内に従ってご購入してください。

会員施設の購入には、事前にご案内しているログインID（病院コード）、パスワード（入力コード）が必須となります。IDとパスワードでログインします。

① 視聴希望の「第２回栄養部会オンラインセミナー」のタイトルをクリックします。
② 黄色の単品購入（３，３００円）をクリックします。
③ コンテンツ購入の画面が表示されましたら、購入するコンテンツ内容を確認後、①部署名、②氏名、③メールアドレスを入力後、「購入する」ボタンを押してください。メールアドレスを間違えるとコンテンツ購入のメールが届きませんので、間違えないようにご注意ください。

※お申し込みができない場合には、次のメールアドレスまでご連絡ください。（メール）kensyu@jmha.or.jp
件名：第２回栄養部会オンラインセミナー（申し込みができない）

非会員施設の場合は、専用フォームからお申し込みいただき、視聴コードを発行いたします。視聴までの流れは、JMHA オンラインセミナーホームページ（https://online-seminar.jmha.or.jp/pub/non-member）をご確認ください。

７．受　講　料　　会員施設　３，３００円（税込）
非会員施設　６，６００円（税込）

８．支 払 方 法

ご購入いただいた日の４営業日以内に請求書をメール送信いたします。

９．申込内容の確認・変更・キャンセルについて

【配信開始前】

内容の確認・変更・キャンセルの手続きは行うことができませんので、次のメールアドレスまでご連絡ください。（メール）kensyu@jmha.or.jp

【配信開始後】

配信日以降のキャンセルはお受けできません。

デジタルコンテンツ、サービスの性質上、返品、キャンセルはできません。また、中途解約などによる返金、日割り計算などは行いません。

10．視聴方法について

配信期間になりましたら、再生ができるようになりますので、ログイン後、第２回栄養部会オンラインセミナーの動画をクリックし、再生ボタンを押してご視聴ください。

配信期間中は、同一施設内であれば回数や人数を問わずご視聴いただけます。

11．個人情報について

お申し込みいただいた個人情報については「公益社団法人　全国自治体病院協議会個人情報保護規程」に基づき、本セミナーの運営のためのみ利用いたします。

12．そ　の　他

・接続機器、インターネット環境はご自身でご用意ください。
・動画及び資料の内容の無断転載及び複製等を禁止します。
・視聴後に簡単なアンケートにご協力をお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、当協議会 研修部までご連絡ください。

【連 絡 先】 公益社団法人　全国自治体病院協議会　研修部
（住　所）〒102-8556　東京都千代田区平河町２－７－５ 砂防会館本館７階
（電　話）03 - 3261 - 8567　（ＦＡＸ）03 - 3261 - 1845
（メール）kensyu@jmha.or.jp

別紙(1)

2026年度 第2回栄養部会オンラインセミナー

配信期間：2026年9月30日（水）～ 2026年12月30日（水）　（予定）

講師（敬称略）・演題

講 演 Ⅰ　高齢者の低栄養ー特にサルコペニア・フレイルとの関係

講　師　名古屋鉄道保険組合　名鉄病院　病院長　葛 谷　雅 文

講 演 Ⅱ　肥満症治療における管理栄養士の役割
～多角的な介入による食事療法の支援～

講　師　大阪大学医学部附属病院　長 井　直 子
栄養マネジメント部　栄養管理室長

（各講演　約30分予定）

別紙（２）

研修のねらい

本年度第２回栄養部会オンラインセミナーでは、『低栄養と肥満症』をテーマに開催することとなりました。

入院患者では、低栄養が比較的起こりやすく、予後にも大きく影響するといわれています。また、低栄養になると、免疫機能の低下、筋力・身体機能の低下、創傷治癒の遅延、感染症リスクの上昇などにつながります。その結果、入院期間の長期化や再入院、ADL（日常生活動作）の低下にも関連するといわれています。

一方で、日本人は欧米人と比べて、BMI がそれほど高くなくても糖尿病・高血圧・脂質異常症などの健康障害が起こりやすいとされています。そのため、「体重が重いという肥満」だけではなく、内臓脂肪や肥満に伴う健康障害が問題視されています。

今回の講師の先生は、名古屋鉄道保険組合名鉄病院病院長　葛谷雅文先生と大阪大学医学部附属病院栄養マネジメント部栄養管理室長　長井直子先生にご講演を賜ります。

葛谷雅文先生からは『高齢者の低栄養－特にサルコペニア・フレイルとの関係』と題して、高齢者の低栄養について栄養士が知らなくてはいけない知識をご教授いただきたいと思います。

長井直子先生からは『肥満症治療における管理栄養士の役割～多角的な介入による食事療法の支援～』というテーマで、栄養食事指導の中心となる肥満症患者に対する関わりについてご講演を賜ります。

『低栄養と肥満症』は、一見すると相反する疾患ではありますが、いずれも栄養状態の異常に起因し、相互に深く関連する病態であり、良い学びの機会になると思います。多くの管理栄養士、栄養士の皆様にご視聴いただき、今後の栄養管理業務や栄養食事指導に活かしていただければ幸いです。

配信開始は、9 月 30 日（水）を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

栄養部会　部会長
小牧市民病院
診療技術局長兼栄養科技師長 小塚 明弘