

臨床研修指導医講習会(オンライン形式)参加における推奨環境

臨床研修指導医講習会は、Zoomを使用したオンライン開催となります。

講習会参加時にご利用いただく室内およびIT環境の要件を以下にお示しいたします。

講習会参加にあたり、事前に接続テストを実施させていただきますので、必ず講習会当日と同じ環境からご本人がご参加下さい。

なお、誠に恐れ入りますが、接続テストに不参加の方はキャンセル扱いとさせていただきます。

また、接続テストの結果、IT環境の整備不足、あるいはITスキルが不足と判断した場合には、講習会への参加をお断りする場合がありますことをご了承ください。あわせて、講習会当日は接続テストと同じ環境でご参加頂くことが必須となりますので、予めご了承下さいますようお願い致します。

接続テストの終了後に、同じ環境からの参加が難しくなった場合は、速やかに事務局にご連絡下さい。

○ 室内環境

雑音が入らない静かな室内

マスクを外して参加できる環境(マスク着用はお控えいただいています)

受講者の顔またはその一部が陰にならない順光

受講者の後ろを人が通らない、講習会の映像を周囲の人が覗き込めない位置関係

通常の室内会話程度の声量で発言できる環境

可能な限り個室が望ましい

○ 使用端末

デスクトップ PC

ノート PC の使用を不可とは致しませんが、長時間使用により 内部温度が上昇して動作が不安定になりやすく、Zoom 等がフリーズあるいは強制終了される場合があるためご注意ください。またディスプレイが小さいため、特に長時間の VDT 作業で視力が心配な方はできるだけ避けて下さい

※プロダクト作成等を行うため、スマートフォン・タブレットでの参加はできません

○ CPU および RAM の要件

CPU デュアルコア 2GHz 以上 (i5/i7 または AMD 相当)

RAM 8GB 以上

○ 推奨OS

Windows11/10 または MacOS 10.9 以降

○ 推奨ブラウザ

Google Chrome (使用前に最新版への更新をお願いいたします)

Google ドライブ、Google ドキュメント、Google スプレッドシート、Google スライド、Google

フォーム等を使用します

○ ビデオカンファレンスシステム

Zoom ミーティング(使用前に最新版への更新をお願いいたします)

○ 通信速度(必須)

受信(下り) 実測 30 Mbps 以上 / 発信(上り) 実測 10 Mbps 以上

※通信速度の計測は、<https://fast.com/ja/> より計測してください。

この通信速度を(週末を通じて)安定して確保できるよう、以下の環境を推奨します。

ネットワーク回線

家庭であれば光回線(データ通信量制限がなく、従量制課金ではないもの)

職場であれば院内 LAN(フロアスイッチ下流 100Mbps 以上)

接続方式

100BASE-T 以上の有線接続(推奨)

止むを得ず無線 LAN の場合も、上記通信速度を(週末を通じ)安定して満たすこと

LAN ケーブル

CAT5e 以上

ネットワークボード

100BASE-T 以上対応

○ その他の要件

ディスプレイ

- 可能な限り 22 インチ以上で、可能な限り 2 面以上

特にノート PC の場合、22 インチ以上の外付けモニターの接続を強く推奨します

スピーカーとマイク - 個室では PC 内蔵または外付け

共用の居室ではイヤホンマイクないしマイク付きヘッドセット

Web カメラ

- 内蔵または外付け

週末に開催のため、作業停電や工事などの予定にご注意下さい

なお、ITスキルが不十分な場合でも、常時同室内にサポート要員が待機して頂ける場合は、ご参加が可能です。

ただし、実際に接続テストの際に当該サポート要員の方がご一緒に参加され、講習会当日も開始から終了まで常時待機して頂くことが条件となります。